

## Beltade all'Onda del BenEssere

In un'ambientazione suggestiva, la Piscina Argelati di Via Segantini 6 (zona Navigli), l'**Onda del BenEssere** crea, nella naturalità del convivio, un' oasi di conoscenza di diverse **pratiche terapeutiche naturali** (Massaggi Antistress, Trattamenti Shiatsu, Cristallo Terapia...) e propone **esibizioni di discipline sportive che abbinano la cultura del corpo alla maturazione interiore** (Kung-Fu, Tai Chi...), in un'atmosfera rilassata, ma allo stesso divertente e resa spettacolare dalla presenza di **Artisti** di varia estrazione che spaziano dalle **arti visive** (quadri, foto, documentazioni di altre culture attraverso le proiezioni di audiovisivi gentilmente offerti da studiosi e ricercatori del settore) alle **esibizioni musicali esclusivamente unplugged**.



Ogni martedì e mercoledì, dall'ora dell'aperitivo, l'Onda del BenEssere ospita oltre **50 Operatori del benessere**, a disposizione per dimostrazioni e sperimentazioni di trattamenti da loro offerti al **costo simbolico di 5 euro**.

Sono inoltre previste **iniziative culturali**, **ospiti fissi** presenti tutta l'estate, interventi artistici a sostegno di campagne di solidarietà e Associazioni che promuovono **iniziative umanitarie**,

corrette discipline alimentari, naturiste o naturali.

Molta attenzione viene anche prestata alla **qualità del cibo e delle bevande**, proposte in versione analcolica e non, con buffet mediterraneo e la possibilità di gustare la famosa maxi pizza leggera del Rosa Antico.

**L'entrata è gratuita**. Le consumazioni costano 6/8 euro (6 succhi frutta, 8 alcolici, long drink e centrifugati); il buffet mediterraneo e la possibilità di fare il bagno sono compresi.

E **tutti i martedì e i mercoledì** dell'estate, **Beltade.it** presenta "**Pulchra puella**", l'appuntamento fisso con la bellezza, l'estetica e la cosmesi.

Perché Beltade all'Onda del BenEssere? Che la bellezza non sia una questione meramente estetica è fuor di dubbio; ma come negare che piacere a se stessi sia fondamentale per mantenere il giusto equilibrio e la stima di sé? E che ciò costituisca il primo passo per star bene e piacere anche agli altri?



Ecco la ragione di uno spazio dedicato a trattamenti e innovazioni tecnologiche nel campo dell'estetica e della cosmesi, in cui testare di persona e con operatori specializzati quanto sia facile amarsi di più.

Serata dopo serata, alla ribalta quanto di meglio offre il settore, ovvero i trattamenti che, strizzando l'occhio al benessere, consentono di mettere in luce la propria bellezza: dalla cioccoterapia alle

maschere rigeneranti a base di pappa reale, dai trattamenti estetici che sfruttano le proprietà della frutta alle nuove tecniche per debellare i segni del tempo...

E grazie all'esperta make-up artist **Yvette Benigni**, nell'**Angolo del trucco** si può apprendere ad esaltare la propria innata bellezza, valorizzando i punti di forza e trasformando piccoli difetti in caratteristiche peculiari. Perché è solo un gioco di colori...

### **Relazioni Esterne Beltade**

Daniela Storti, Simone De Benedittis.

Per informazioni e partecipazioni a "**Pulchra Puella**" tel. al numero 02/67493004 o scrivere a [redazione@beltade.it](mailto:redazione@beltade.it)

### **Come arrivare alla Piscina Argelati:**

**MM2 verde** - scendere a P.ta Genova e, a piedi, entrare nel Naviglio Pavese.

**Bus 9 e 30** - scendere alla 1° fermata di viale Gorizia subito dopo P.zza XXIV Maggio, entrare nel Naviglio Pavese

**Bus 90 e 91** - scendere, sul V.le Liguria, in P.za Belfanti

